

Curriculum vitae Alessandra Mina

Informazioni personali

Nome e cognome: ALESSANDRA MINA
Data e luogo di nascita: Cuneo, 29 gennaio 1956
Residenza: Savigliano, strada S. Giacomo 7 / G
Recapito telefonico: 348.24.33.594
e.mail: mina.alessandra@alice.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI

1. CONSULENZA PSICOLOGICA

- 2006 - oggi: **consulenza psicologica alle famiglie** - Centro Saviglianese di Psicologia
- Anno scolastico 2020-2021: **sportello psicologico** - Istituto Comprensivo Cavallermaggiore
- 2016 - 2020: responsabile **Spazio Educazione**, servizio per genitori di bambini/e da 0 a 6 anni, degli educatori dei NIDI e delle insegnanti delle Scuole dell'infanzia del Comune di Savigliano
- 2018 - 2019: **spazio di consulenza** e corsi sull'educazione al conflitto rivolti a genitori e educatori - *Progetto "I colori del vento"* - Biblioteca di Marene.
- 2002 - 2008: **consulenza psicopedagogica a insegnanti** della Direzione Didattica 2° Circolo di Savigliano;
2006 - Istituto Comprensivo di Revello
- 1981 - 1983: **consulenza psicologica per alunni, genitori e insegnanti** nel Servizio Psico-medico-pedagogico attivato dai Comuni di Racconigi, Marene e Cavallerleone

2. INSEGNAMENTO E FORMAZIONE

- 2014 - 2015 docente presso l'Università delle tre età del Comune di Savigliano: corsi sulla **psicologia femminile**.
- 2010: **formazione per educatori** degli **Asili Nido del Comune di Savigliano e dell'Oasi giovani**.
- 2008: progetto di **formazione ai genitori** - Centro Famiglie di Savigliano
- anno scolastico 2006/07: **docente** - 1 Corso per Psicologi Scolastici - Istituto Torinese di **Analisi Transazionale e Gestalt**;

- 2005: **corso di formazione per operatori di una comunità per minori** - Provincia di Cuneo;
- 2004: **docente - Corso di counselling** - l'Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt;
- 2002 - 2003: **corsi di sostegno alla genitorialità** - *Direzioni Didattiche 1° e 2° Circolo - Comune di Savigliano - Consorzio Monviso Solidale nei Comuni di Marene e Villafalletto.*
- 1983 -2001 **docente di ruolo nella scuola primaria**
- 1981 - 1983: **docente di psicologia, pedagogia e sociologia** presso le Scuole per Infermieri professionali di Saluzzo e di Savigliano
dal 1988 al 1991: Scuola per Infermieri professionali di Fossano

3. PSICOPEDAGOGISTA

- dal 1986 al 1990, dal 1991 al 1993, dal 1994 al 1998: **psicopedagogista** presso la Direzione Didattica di Cavallermaggiore e Racconigi: *consulenze a genitori e insegnanti, coordinamento dei progetti di prevenzione del disagio scolastico e di integrazione degli alunni diversamente abili, progetti di promozione alla salute per alunni delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado.*

4. PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

- 1999 - 2011: **psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva** presso il Centro Braidese di Psicologia. Dal 2006 a oggi presso lo Studio Saviglianese di Psicologia
- 2013 - 2014: **progetto di educazione socio affettiva** rivolto agli alunni e ai loro genitori della Scuola Primaria di Genola
- 2010 - 2011: **interventi di promozione del benessere psicologico** per alunni, insegnanti e genitori nell'Istituto Comprensivo di Cavallermaggiore e nel 1° Circolo Didattico di Savigliano.
- 2011: **supervisione** per gli operatori dell'Asilo Nido del Comune di Savigliano
- 1997- 2007 collaborazione **con la L.I.S.M di Bra** (Lega italiana per la Sclerosi Multipla) con la conduzione di **gruppi di sostegno psicologico** per pazienti e loro famigliari;
- 1997 - 2003 per il Comune di Marene e l'Università delle tre età' del Comune di Savigliano: **laboratori di psicologia della salute per gruppi di giovani , adulti e anziani** anche in collaborazione con alcuni medici di base

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1975: **Diploma di Maturità Classica** presso il Liceo “G. Arimondi” di Savigliano
- 1977: **Diploma di Maturità Magistrale** presso l’Istituto “E. De Amicis” di Cuneo
- 1980: **Laurea in Psicologia** presso l’ Università di Padova.

SPECIALIZZAZIONI:

- 2011/2012: **Master di 2° livello in Psicoterapia dell’infanzia e adolescenza** presso l’Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt
- Dal 2001 / 2003 **Corso di Psicologia scolastica**, organizzato dall’Università degli Studi di Torino e dall’Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte
- 2003: **Corso di Psicologia gerontologica** organizzato dall’Ordine degli Psicologi e dal Punto informativo della Provincia di Cuneo
- 2003: **Master in Psicoterapia dell’infanzia 1° livello** presso l’Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt
- 1992: **Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia** conseguita nel presso l’Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt e iscrizione all’**Albo professionale** degli psicologi e psicoterapeuti della **Regione Piemonte al n.1271**

Aree di interesse e di competenza professionale

Successivamente al conseguimento della laurea, ho approfondito sia attraverso la mia formazione personale sia nella pratica lavorativa, il campo della *psicologia della salute*, cioè del contributo che le scienze psicologiche possono dare alla **promozione della salute** e alla **prevenzione del disagio**.

Ho insegnato come **docente** nelle Scuole per infermieri professionali e per alcuni anni nella scuola primaria.

Lavorando per molti anni come **psicopedagogista** nella scuola, mi sono occupata di *prevenzione del disagio scolastico e promozione della salute nella scuola dell’infanzia, primaria e secondaria di primo grado*, attraverso interventi di **counselling e di formazione** rivolti a **insegnanti e genitori**; ho dato inoltre il mio contributo professionale all’elaborazione di progetti di rete a favore di minori **con disabilità**, con il coinvolgimento della famiglia, dell’istituzione scolastica, e di operatori socio-sanitari dell’allora ASL 17, per progettare un percorso unitario e coerente di integrazione scolastica e sociale.

Dal 1999 ho iniziato la libera professione, occupandomi di **psicoterapia , di laboratori di psicologia della salute, e di gruppi di sostegno psicologico** a persone affette da **malattie croniche o degenerative**. Dal 2003 mi occupo in particolare di **psicologia e psicoterapia dell’età evolutiva e di formazione di genitori, insegnanti e operatori di servizi per l’infanzia**.

In collaborazione con la Fondazione Federica Pelissero mi sono occupata di un progetto a sostegno a famiglie con figli disabili, in particolare rivolto ai **siblings** e dell’organizzazione di alcuni convegni sul fine vita e il lutto.

Pubblicazioni :

- Alessanda Mina, Silvia Simionato; Nel ricordo di Federica: il dolore si fa nostalgia e attesa <https://www.fondazionegraziottin.org> 2016
- Alessanda Mina, Mara Fissore, Silvia Simionato: “Al di là”, Fondazione Federica Pelissero, 2014

- “*L’inevitabile confronto con la diversità: una metafora per la fatica di crescere insieme*” Quaderni dell’Ordine degli Psicologi, n.3, 2003
- Alessandra Mina, Regina Rocca: “*Interventi Psicoterapeutici integrati in un Centro di Salute Mentale: follow-up di otto anni*”, Medicina Subalpina, 2 novembre 1991;

Partecipazione a convegni:

- **Convegno “Non siamo soli – Affrontare il lutto – Vivere la diversità”** - Fondazione Federica Pelissero - 23 marzo e il 23 aprile 2013- intervento dal titolo:”*Il dolore e la morte: le domane dei bambini*”
- **Convegno "Non siamo soli - End stage end life"**- fondazione Federica Pelissero, Asl CN1 e Corso di laurea in Educazione Professionale- 11, 9 e 15 ottobre 2015 - intervento"La paura di morire e il coraggio di vivere" con S. Simionato e M: Fissore

Esperienze di volontariato:

Biblioteca civica - Marene

Insieme con un gruppo di giovani volontari, su incarico dell'Amministrazione Comunale:

- allestimento della nascente biblioteca civica
- copertura dei turni di apertura e dell'attività di prestito di libri;
- dal 1980 al 1987 ruolo di Responsabile

Movimento Cooperazione e Sviluppo (1987 – 1992)

- realizzazione di progetti di sviluppo in Africa e America Latina: in particolare la costruzione di alcuni asili infantili, pozzi e un frantoio nel territorio di Ikonda in Tanzania, in collaborazione con le comunità locali e la partnership dell’Unione Europea.

For Africa (da luglio 2015 a oggi)

- realizzazione di progetti di sviluppo e di cooperazione con le comunità locali in Africa, in particolare in Tanzania

Savigliano, 10 maggio 2022

Alessandra Mina