

Klodjan RINA

Str. San Giacomo, 36
Savigliano, CN 12038
3270068092
rinaklodjan0@gmail.com



Profilo professionale

Personalità intraprendente e determinata, ha recentemente conseguito P Trainer specializzandosi in Fitness . Può contare su una forte motivazione e sul desiderio di crescere professionalmente come Osteopata , contribuendo proattivamente al raggiungimento degli obiettivi individuali e di team.

Capacità e competenze

- Certificazione come personal trainer
- Personal trainer in possesso di certificazione [Nome]
- Approccio olistico alla salute
- Notevole attitudine alle relazioni personali

Esperienze lavorative e professionali

Gennaio 2019 - ad oggi

Personal Fitness Trainer MCB Massoterapista
Savigliano

Libero professionista

- Cura del cliente e delle sue esigenze fisiche, di fitness e motivazionali orientandolo verso discipline sportive combinate e training personalizzato dedicato al perfezionamento atletico.
- Organizzazione e predisposizione dell'attrezzatura per lezioni di HIIT, Crossfit, allenamento bootcamp, calisthenics, ginnastica posturale, bodybuilding, allenamento con kettlebell, strenght & conditioning.
- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.
- Comprensione delle reali esigenze del cliente al fine di individuare le soluzioni più veloci ed efficienti, garantendo un servizio d' eccellenza volto ad offrire un'esperienza soddisfacente nel rispetto di specifiche linee guida.
- Valutazione del livello atletico dei partecipanti, definendo programmi di allenamento scalabili per bambini, anziani, persone con problemi di mobilità o sotto terapia.
- Elevata autonomia operativa ottenuta grazie a un'efficiente organizzazione e un'effettiva comprensione del proprio ruolo nel rispetto di scadenze e requisiti quantitativi e qualitativi richiesti.

Ottobre 2009 - Dicembre 2022

Magazziniere

Fioccatura Stella

Bricco di Faule

- Verifica di eventuali discrepanze, incluse operazioni di conteggio fisico degli articoli, per la regolarizzazione dei record di inventario.
- Ricezione, disimballo e divisione degli stock a misura per ottimizzare gli spazi di stoccaggio.
- Preparazione delle spedizioni mediante imballaggio degli articoli, marcatura dei colli e redazione dei documenti necessari per il trasporto.

Marzo 2000 - Dicembre 2007

Magazziniere logistico

Centro Metal

Marene

- Ricezione, disimballo e divisione degli stock a misura per ottimizzare gli spazi di stoccaggio.

Aprile 1999 - Dicembre 1999

Impiegato tecnico

Biesse Sistemi

Torino

- Esecuzione di attività di manutenzione preventiva al fine di mantenere la produttività a livelli ottimali e aumentare il ciclo di vita delle apparecchiature di [Numero] anni.

Istruzione e formazione

Perito Meccanico Industriale : Tecnico - Scientifiche

"Eula "

Racconigi

Personal Trainer : Fitness

AITP

Milano

- Abilitazione P.Trainer

Marzo 2021

MCB Massoterapista : Salute e Benessere

Kern School

Milano

- Corso di formazione in MCB Massoterapista

Hobby e interessi

Fitness e Benessere. Diventare Fisioterapista